

# Gemeindenachrichten

Amtliche Mitteilung

April 2019

zugestellt durch Post.at



## **Gewerbepark Mitte**

Hinter der Rotkreuz-Ortsstelle bis zur Bundesstraße baut derzeit die Firma GER4TECH. Das Unternehmen ist aktiver Gesellschafter der Spießberger GmbH, HMS-Mechatronik GmbH und der Lenzing Blechtechnik. Der neue Standort bringt diese drei Firmen unter ein Dach.

## **Termine**

Umwelttag  
Textiliensammlung  
Rechtsberatung  
Gemeinderatssitzung

## **Bürgerinfo**

Freizeitwohnungen und  
Wohnungsleerstände  
Aus dem Gemeinderat  
Randale im Nachtschwärmer-Bus

Seite 2-3

## **Karriere**

Dr. Tuschner sucht Dipl. Gesundheits- u. Krankenpfleger/-schwester

## **Berichte**

Vortrag von Mag. Putscher  
Schnapsmeister gekürt  
Fasching

Seite 5

Seite 7-8



## Umweltag

**Samstag, 6. April 2019 / Treffpunkt 8:00 Uhr  
Bauhof Redlham**

**Ein Aufruf an alle Gemeindebürger um Mithilfe bei der Bach- und Flurreinigung!**

Ich möchte Sie als Bürger der Gemeinde Redlham einladen, beim Redlhamer Umweltag tatkräftig mitzuwirken. Leisten auch Sie einen Beitrag für eine saubere und gesunde Gemeinde! Schön wäre es, wenn jede Ortschaft eine Gruppe bilden könnte.

Mitzunehmen sind Gummistiefel, Handschuhe und ev. ein Rechen!

Anschließend lade ich alle fleißigen Helfer im Feuerwehrhaus auf eine kräftige Jause, Bier vom Fass und Getränke ein.

Ihr Bürgermeister



Leisten auch Sie einen Beitrag für eine saubere und gesunde Gemeinde!

## Textiliensammlung

**Freitag, 26. und Samstag, 27. April 2019  
7:00-19:00 Uhr / Bauhof Redlham**

Textilsäcke sind am Gemeindeamt erhältlich! Den befüllten Textilsack bitte gut verschnüren und bei der Gemeindegatsammlung oder im Altstoffsammelzentrum abgeben.

### Was wird gesammelt:

- › Tragbare und saubere Kleidung
- › Tragbare und saubere Schuhe, paarweise gebündelt
- › Unbeschädigte Taschen und Gürtel
- › Sauberes Bettzeug, Bettfedern im Inlett
- › Vorhänge, Tischwäsche

### Was darf nicht hinein:

- › Nasse, verschmutzte, kaputte oder schimmelige Kleidung/Schuhe
- › Stoffreste/Putzlappen
- › Schi-, Snowboard- und Eislaufschuhe
- › Schuheinlagen

### Was passiert damit?

Die Textilien bzw. Schuhe werden in bis zu 70 verschiedene Sorten (Kinder, Herren, Damen, Winter, Sommer,...) sortiert. Der Großteil wird nach Afrika und Osteuropa gebracht und je nach Qualität in eigenen Shops wieder verkauft.



## Weitere Termine im April

### Stammtisch für pflegende Angehörige

Donnerstag, 4. April / 19:00 Uhr  
Café Harlekin in Schwanenstadt, Kirchengasse 2  
Keine Anmeldung erforderlich! Bei Fragen: Melitta Stockinger 0664 500 39 40.

### Rechtsberatung

Dienstag, 9. April / 16:00-17:30 Uhr  
Gemeindeamt Redlham

### Gemeinderatssitzung

Donnerstag, 11. April / 19:00 Uhr  
Sitzungssaal des Gemeindeamtes

### Siedlerverein Stammtisch

Freitag, 5. April 2019 / 19:30 Uhr  
Gasthaus Schmankerl Schwanenstadt  
Vortrag des Gartenfachberaterenteams

### Jahreshauptversammlung des Siedlervereins

Freitag, 12. April 2019 / 19:30 Uhr  
Gasthaus Schmankerl Schwanenstadt  
Mit Neuwahl und Tombola

### Kindergottesdienste

Palmsonntag, 14. April / 9:00 Uhr  
Gründonnerstag, 18. April / 16:00 Uhr  
Karfreitag, 19. April / 16:00 Uhr  
Ostersonntag, 21. April / 9:00 Uhr  
Pfarrkirche Hl. Geist Attnang  
Kindergottesdienst-Raum im 2. Stock / Zugang durch die Sakristei

## Jugend- und Seniorentaxi

Ab April werden die Taxigutscheine für das zweite Quartal ausgegeben.



Nähere Infos zur Aktion erhalten Sie auf [www.redlham.at](http://www.redlham.at) und am Gemeindeamt sowie telefonisch unter 07674 622 79-16.



## Heizkostenzuschuss

**Antragsfrist bis 12. April 2019  
beim Gemeindeamt Redlham**

Die oberösterreichische Landesregierung gewährt sozial bedürftigen Personen für die aktuelle Heizperiode einen Heizkostenzuschuss von 152 Euro.



Heizkostenzuschuss noch bis 12. April beantragen!

### Die wichtigsten Richtlinien:

Es wird die Beheizung einer Wohnung, die mit Hauptwohnsitz bewohnt wird, gefördert. Das monatliche Nettoeinkommen aller tatsächlich in der Wohnung lebenden Personen darf die Summe der nachstehenden Richtsätze nicht übersteigen:

Alleinstehende	909,42 Euro
Ehepaar/Lebensgem.	1.363,52 Euro
jedes Kind zusätzlich	169,39 Euro

Für erwachsene, selbsterhaltende „Kinder“ ist der Richtsatz für alleinstehende Personen anzuwenden.

Der Heizkostenzuschuss wird nur jenen Personen ausbezahlt, die auch tatsächlich für die Heizkosten aufkommen.

Bitte bringen Sie einen Einkommensnachweis des Jahres 2018 in Form von Pensionsabschnitt bzw. Lohnzettel mit.

NEU! Aufgrund der neuen Datenschutzvorgaben müssen unbedingt alle Haushaltsmitglieder mit eigenem Einkommen (egal ob Neben- oder Hauptwohnsitz, voll- oder minderjährig) auf dem Antrag unterschreiben.

## Freizeitwohnungen und Wohnungsleerstände

Für Wohnungen, in denen während eines Kalenderjahres für zumindest 26 Wochen keine Person mit Hauptwohnsitz gemeldet war, ist lt. OÖ Tourismusgesetz ab 1.1.2019 eine Abgabe zu entrichten. Das heißt von dieser Abgabe sind leerstehende und nur mit Nebenwohnsitz bewohnte Wohnungen betroffen.

Als Wohnung gilt jede im Gebäude- und Wohnungsregister als selbständiger Teil eines Gebäudes eingetragene Einheit mit der Nutzungsart „Wohnung“. Die Höhe der Pauschale beträgt für Wohnungen:

- › bis zu 50 m<sup>2</sup> Nutzfläche 72 Euro,
- › über 50 m<sup>2</sup> Nutzfläche 108 Euro.

Die Jahresabgabe ist bis spätestens 1. Dezember an die Gemeinde unaufgefordert unter Bekanntgabe der Nutzfläche der Freizeitwohnung zu entrichten.

### Ausnahmen

- › Auch ohne entsprechende Hauptwohnsitzmeldung besteht keine Abgabepflicht, wenn die Wohnung überwiegend
  - › als Gästeunterkunft;
  - › zur Erfüllung der Schulpflicht oder

- › zur Absolvierung einer allgemein bildenden höheren oder berufsbildenden Schule oder einer Hochschule oder zur Absolvierung einer Lehre;
- › zur Ableistung des Wehr- oder Zivildienstes;
- › zur Berufsausübung, insbesondere als Pendler;
- › zur Unterbringung von Dienstnehmern benötigt wird.

- › Eine Ausnahme greift auch für Wohnungen, die von den Inhabern aus gesundheitlichen oder altersbedingten Gründen nicht mehr bewohnt werden. Solche Wohnungen können bis zur Dauer von einem Jahr unbewohnt bleiben, ohne als Freizeitwohnungen zu gelten.
- › Keine Freizeitwohnungen sind auch leerstehende Wohnungen von gemeinnützigen Bau-, Wohnungs- und Siedlungsvereinigungen bzw. Unternehmen, deren Betriebsgegenstand die Schaffung von Wohnraum ist.

Die Gemeinde erhebt derzeit die diesbezüglichen Daten. Eigentümer, die demnach abgabepflichtig sind, werden persönlich verständigt.

## Kabelnetz Redlham Alt-Attnang

Bei der Generalversammlung im Februar hat der Verein „Kabelnetz Redlham Alt-Attnang“ nach 40-jähriger Tätigkeit seine Auflösung aus wirtschaftlichen Gründen beschlossen.

Die Gemeinschaftsantennenanlage bzw. das Kabelnetz zur Sicherstellung eines guten Rundfunk- und Fernsehempfanges sowie den Anschluss an das Internet, wird ab 1. April 2019 von der ASAK Kabelmedien GmbH betrieben.

Für die Mitglieder wird die Versorgung nahtlos weitergehen. Die Firma ASAK wird vor der Umstellung auf das ASAK Signal jeden Teilnehmer im Versorgungsgebiet besuchen und

über die geplante Vorgehensweise informieren.

ASAK bietet jedem, der mitwechselt, eine Willkommens-Gebührgutschrift für künftige ASAK Leistungen. Dieses Angebot gilt auch für Neuanschlüsse im Versorgungsgebiet bis 30. September 2019.

**Eine Infoveranstaltung der Firma ASAK wird am Donnerstag, 4. April 2019 um 19:00 Uhr im Veranstaltungssaal in Redlham stattfinden.**

Der KNR-Vereinsausschuss bedankt sich für die jahrelange Treue!



## Aus dem Gemeinderat

In der Gemeinderatssitzung am 14. Februar 2019 wurden folgende Themen besprochen, beraten bzw. beschlossen:

### Gemeindeprüfung

Im Jänner und Februar erfolgte seitens des Landes Oö. die Gebarungsprüfung der Gemeinde Redlham. Da die Gemeindeprüfung neu organisiert wurde, kam dazu eine Prüferin vom neuen Kompetenzzentrum Wels. Die Abschlussbesprechung wird voraussichtlich im April/Mai erfolgen.

### Finanzen 2018 - der laufende Betrieb

Im Rechnungsabschluss des laufenden Betriebs stehen Einnahmen von 3.450.000 Euro Ausgaben von 3.400.000 Euro gegenüber. Daraus ergibt sich ein Überschuss von 50.000 Euro.

Von Gebietskörperschaften (Bund, Land) hat die Gemeinde Redlham 420.000 Euro erhalten und an diese wurden insgesamt 1.320.000 Euro an Transferzahlungen geleistet. Das Kanalbau Darlehen wurde zur Gänze getilgt, die Gemeinde ist somit schuldenfrei.

Die Rücklagen wurden von 370.000 auf 700.000 Euro aufgestockt. Der Gesamtvermögensstand (Vermögen abzüglich Schulden) beträgt rund 7,4 Mio. Euro. Die Personalkosten (ohne Ruhebezüge) betragen 330.000 Euro. Das sind 9,6 % der Gesamteinnahmen – im Vergleich zu anderen Gemeinden ein äußerst niedriger Anteil.

### Finanzen 2018 – Projekte

Die Gemeinde Redlham hat Projekte in der Höhe von 530.000 Euro abgewickelt. Diese Projekte waren unter anderem die Kindergartensanierung in Einwarting, die Umsetzung des Nachnutzungskonzeptes im Schotterabbaubereich, der Straßen- und Kanalbau.

### Gebäudefinanzierung – Jahresabschluss 2018

Um beim Bau des Gemeindezentrums steuerliche Vergünstigungen zu erhalten, hat die Gemeinde Redlham vor dem Baubeginn den „Verein zur Förderung der Infrastruktur der Gemeinde Redlham & Co KG“ (kurz VFI) gegründet. Der laufende Betrieb des VFI ist laut Jahresabschluss 2018 mit 107.000 Euro einnahmen- und ausgabenseitig ausgeglichen. Die Abschreibung für die Gebäude beträgt im Jahr 2018 insgesamt 65.000 Euro. Laut Anlagenverzeichnis umfasst der Gesamtwert 2,9 Mio. Euro.

Auf Grund der gesetzlichen Lage kann die Gemeinde keine neuen Vorhaben mehr über den VFI abwickeln. Die Kommanditgesellschaft wurde daher im Februar 2019 aufgelöst. (Alle Beträge gerundet!)

### Stadtverkehr Vöcklabruck, Regau, Attnang, Redlham

Der Stadtverkehr wird derzeit zu 49 % vom Land und zu 51 % von den beteiligten Gemeinden finanziert. Laut einem Schreiben des Landes Oberöster-

reich wird der Finanzierungsschlüssel von Stadtverkehren zu Ungunsten der Gemeinde verändert. Der neue Finanzierungsschlüssel lautet ab 13.12.2020 ein Drittel Land und zwei Drittel Gemeinden.

Da Redlham prozentuell sehr geringfügig beteiligt ist, sind die finanziellen Auswirkungen nicht so enorm wie für Vöcklabruck, Regau und Attnang. Die Kostenerhöhung soll durch die Optimierung des Stadtverkehrs abgedeckt werden (Takt- und Streckenänderung). Außerdem wird auch ein Zuschuss vom Bund (Finanzausgleichsgesetz) geleistet.

### Stärker vertreten im Reinhaltungsverband Schwanenstadt

Die Mitglieder des RHV haben eine neue Satzung beschlossen, wonach die Gemeinde Redlham in der Mitgliederversammlung künftig mit zwei Delegierten vertreten sein wird. Daher ist vom Gemeinderat ein weiteres Mitglied (und Ersatzmitglied) zu wählen. Der Gemeinderat hat den gemeinsamen Wahlvorschlag aller Fraktionen lautend auf Bruno Samija (Mitglied) und Brigitta Six (Ersatzmitglied) einstimmig beschlossen.

Das vollständige Sitzungsprotokoll können Sie auf [www.redlham.at](http://www.redlham.at) nachlesen.



## Meditatives & gesundheitliches Yoga

REDLHAM/LEEBHOF:

Kurs1 Di: 02.04.2019 von 17:00-18:30

Kurs2 Di: 02.04.2019 von 19:00-20:30

Kurs3 Di: 16.04.2019 von 08:58-10:28

meditatives  
Yoga mit Diethmar   
weniger denken, mehr spüren

ANMELDUNG: 0650/6037197

[diethmar.weingartner@gmail.com](mailto:diethmar.weingartner@gmail.com)

Mitzubringen: Decke, Sitzkissen, Yogamatte & Trinkflasche

bezahlte Werbung



## Randale im Nachtschwärmer-Bus

In den vergangenen Monaten kam es zu vielen schwerwiegenden negativen Vorfällen. Verursacht wurden diese vorwiegend von betrunkenen Jugendlichen. Um die Sicherheit aller Fahrgäste und des Lenkpersonals zu gewährleisten, muss der OÖ Verkehrsverbund (OÖVV) nun bereits seit Dezember Sicherheitspersonal in den Bussen einsetzen.

Die Kosten dafür liegen bei 6.500 Euro pro Monat. Weder das Land OÖ noch die Gemeinden sind weiterhin bereit, öffentliches Steuergeld für dieses disziplinslose Fehlverhalten einzusetzen.



Folgende Maßnahmen wurden zwischen dem Land OÖ, den Gemeinden und dem OÖVV festgelegt:

- › Der OÖVV wird mit Ende Februar den Sicherheitsdienst einstellen.
- › Im März wird der Nachtschwärmer ohne Sicherheitspersonal unterwegs sein. Das Verhalten der Jugendlichen wird allerdings genau beobachtet.
- › Sollte es zu keinen negativen Vorfällen mehr kommen, werden auf der Linie 563 auch ab April keine Sicherheitskräfte mehr eingesetzt.

Sollten sich die Probleme jedoch erneut einstellen, wird es wieder Securities in den Bussen geben. Der OÖ Verkehrsverbund wird den Fahrgästen die Kosten dafür über einen Fahrpreis von voraussichtlich 3 Euro pro Fahrt und Person verrechnen!

OÖVV-Kundencenter  
Telefon 0732 66 10 10 66  
E-Mail kundencenter@ooevv.at  
www.ooevv.at

## Selbstschutztipp – Sicheres Garteln

Jährlich verletzen sich etwa 14.000 Österreicher bei der Gartenarbeit so schwer, dass sie im Krankenhaus behandelt werden müssen. Wichtige Tipps für unfallfreies Garteln:

### Schutzkleidung

- › Tragen Sie die richtige Schutzkleidung mit Handschuhen und festen Schuhen.
- › Tragen Sie keine Badekleidung bei der Gartenarbeit (Sonnenbrand) – Kopfbedeckung nicht vergessen!
- › Eine Schutzbrille schützt vor Staub, Spänen oder zurückschlagenden Ästen.
- › Anliegende Kleidung, damit nichts in Maschinen gezogen werden kann.

### Maßnahmen

- › Auf den Impfschutz achten (Tetanus).
- › Rücken schonen mit langstieligen Geräten und einer Scheibtruhe um

gebückte Arbeitshaltung zu vermeiden.

- › Leiter vor Aufstieg überprüfen: fester Stand, rutschhemmende Sprossen.
- › Chemikalien nur mit Schutzbrille und Atemmaske verwenden.
- › Parallel zum Hang den Rasen mähen, damit man bei einem Sturz nicht unter den Mäher rutscht.
- › Vorsicht vor Wespen- und Hornisennestern.

### Tipp

- › Erste-Hilfe-Koffer sollte in der Nähe sein!
- › Keine Gartengeräte herumliegen lassen – gefährliche Stolperfallen!
- › Nicht zu viel Gartenarbeit auf einmal vornehmen und nicht stundenlang die gleiche Tätigkeit ausführen!

office@zivilschutz-ooe.at, www.siz.cc

## Gemeindearzt Dr. Christof Tuschner sucht für seine Ordination in Redlham eine Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger/-schwester

Beschäftigungsausmaß:  
22 Wochenstunden  
Beschäftigungsbeginn:  
ehestmöglich

### Aufgaben und Tätigkeiten

- › Blutabnahme
- › Infusionen (auch Legen von Zugängen)
- › s.c., i.m., i.v. Injektionen
- › diverse Vorbereitungsarbeiten (zB bei Führerschein- und Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen) und organisatorische Tätigkeiten

### Gefordert wird

- › Abgeschlossene Berufsausbildung
- › Fundierte Berufserfahrung im Bereich Blutabnahme und Legen von Zugängen
- › Eigenes Fahrzeug und Führerschein
- › Kommunikationsfähige Deutschkenntnisse
- › Ein freundliches, aufgeschlossenes Wesen

### Wir bieten

- › 1450 Euro brutto monatlich für 22 Wochenstunden
- › 7 Wochen bezahlten Urlaub

Bitte bringen Sie Ihre Bewerbung inkl. Foto und Lebenslauf persönlich in die Ordination.

Ordination Dr. Christof Tuschner, Redlham 1/2, 4846 Redlham, Telefon 07674 67 007, E-Mail mail@dr-tuschner.at, www.dr-tuschner.at.



## Kein Plastik in die Biotonne

In letzter Zeit müssen die Kompostierer vermehrt Fehlwürfe aussortieren. Plastiksackerl, Joghurtbecher, Fleischreste, Essensverpackungen, Zigarettenstummel, Hundekot, Katzenstreu,... haben nichts in der Biotonne verloren!

### Appell

Werfen Sie nur Abfälle ein, die für eine Kompostierung geeignet sind. Im eigenen Garten würden Sie auch keine Plastiksackerl, ein originalverpacktes abgelaufenes Joghurt oder Windeln kompostieren!

Tipp: Wickeln Sie Küchenabfälle in Zeitungspapier, Küchenrolle oder Servietten ein.

### Was gehört in die Biotonne?

- › Obst- und Gemüseabfälle, Schnittblumen, Gartenunkraut, Topfpflanzen (ohne Topf), Laub
- › Kaffeefilter, Teebeutel, Eierschalen, Haare, Federn, Holzspieße
- › verdorbene Lebensmittel und Speisereste (ohne Fleisch und ohne Verpackung)
- › Küchenrolle, Papierservietten, Papiertaschentücher
- › Rasenschnitt und Strauchschnitt, zerkleinert in kleinen Mengen

### Nicht einwerfen:

- › Plastiksackerl, Folien
- › Abfälle aus dem Hygienebereich, Medikamente
- › Fleisch(reste), Knochen, Tierkadaver
- › Katzenstreu, Hundekot
- › Zigarettenstummel, Staubsaugerbeutel
- › Textilien, Kehrlicht, Glas

### Ein natürlicher Kreislauf

Fünf Kompostieranlagen im Bezirk Vöcklabruck verarbeiten im Jahr rund 4.500 Tonnen Biotonnenabfälle zu Kompost. Alle in der Biotonne gesammelten organischen Abfälle aus Küche und Garten werden dort zu wertvollem Komposthumus verarbeitet. Dieser wird sowohl in der Landwirtschaft als auch in Hausgärten eingesetzt. Mit die-

sem wertvollen Rohstoff wird eine gesunde Humusschicht im Boden aufgebaut und liefert gesunde Bio-Pflanzen mit nährstoffreichen Früchten. Damit wird Landwirtschaft und Gartenbau auch mit weniger chemischem Dünger und Torf möglich. Nur richtig getrennter Bioabfall kann in den natürlichen Kreislauf zurückgeführt werden.

### Kompostieren ist wie kochen

Die richtigen Zutaten und das Rezept entscheiden über die Qualität beim Kompost. Eine Mischung aus je ei-

nem Drittel Grasschnitt, gehäckseltem Strauchschnitt und Biotonnenmaterial sind die Basis. Außerdem kommt ein Anteil tonhaltiger Erde hinzu. Sie ist für den Humusaufbau wichtig. In den ersten Tagen erreicht die Kompostmiete eine Temperatur von rund 65 °C. In dieser Phase werden Krankheitserreger und Unkrautsamen eliminiert. Nach acht bis zehn Wochen und nach mehrmaligem Umsetzen ist der Kompost fertig.

[www.umweltprofis.at/voecklabruck](http://www.umweltprofis.at/voecklabruck)

## Pflanzenwissen: Löwenzahn

Die in der Wurzel und in den Blättern des Löwenzahns enthaltenen bitteren Inhaltsstoffe (Sesquiterpene) wirken sich positiv auf Galle und Leber aus und regen die Verdauung an. Der wassertreibende Effekt wirkt außerdem entschlackend.



Seit vielen Jahrhunderten wird der Löwenzahn (*Taraxum officinale*) wegen seiner Heilkräfte geschätzt. Sein Nutzen wird erst in letzter Zeit wieder in Erinnerung gerufen.

Kräuterexperten empfehlen die Zubereitung eines Tees aus der getrockneten Wurzel (ca. 1,5 Gramm) oder aus den getrockneten Blättern (ca. 4 Gramm), den man bis zu 4x täglich schluckweise trinken soll. Bei einem übersäuerten Magen sollte man allerdings auf diesen Tee verzichten.

Selbstverständlich sind Blätter und Blüten auch ein unverzichtbarer Bestandteil von Salaten aus Wildkräutern. Auch da sind es die bitteren Inhaltsstoffe, die sich positiv bemerkbar machen.

Auch für Kinder bieten die Blüten des Löwenzahnes eine interessante Beschäftigung:

### Löwenzahnhonig

Frische und aufgeblühte Blütenköpfe sammeln (ca. ½ kg, das sind etwa 3 Handvoll), Blütenblätter abzupfen (nur die Blütenblätter, das Grüne in der Mitte nicht verwenden, es wäre zu bitter). Die abgezupften Blütenblätter mit etwa ½ Lt. Wasser übergießen und den Saft einer ausgepressten Zitrone dazugeben. Das Ganze aufkochen und 10 Minuten köcheln lassen, anschließend zugedeckt über Nacht stehen lassen. Am nächsten Tag die Blütenblätter abseihen und weggeben, Gelierzucker (gleich schwer wie die vorhandene Flüssigkeit) dazugeben, etwa 5 Minuten aufkochen und in saubere, heiße Gläser abfüllen.

### Basteln einer Löwenzahnkette

Die Stängel der Blüten in ca. 5-6 cm lange Stücke schneiden, diese Stücke der Länge nach 2-3x teilen und diese in Wasser legen, worauf sie sich einringeln. Diese eingeringelten Stücke dann aneinanderhängen, fertig ist die Kette.

Alfred Schrempf, Gartenfachberater des Siedlervereins Attnang, stellt jeden Monat eine Pflanze vor. Wenn Sie Fragen haben, senden Sie diese bitte an das Gemeindeamt – sie werden in den nächsten Gemeindenachrichten behandelt.

## Putscher: Friara woans ah net deppat

Mit kritischem Hausverstand, einer Extraportion Humor und mit einer Prise Sarkasmus verfeinert, servierte Mag. Christian Putscher den Besuchern sein Wissen über gesunde Ernährung. Von Wunder-Diäten hält der Ernährungswissenschaftler und Autor nichts. „Diese lassen sich super verkaufen – am besten, wenn sie möglichst stupide Vorgaben liefern“, so der „Bauernbub“ aus dem Innviertel. Zum Beispiel verursacht das Intervallfasten (einen Tag fasten, einen Tag essen, worauf man Lust hat) einen riesigen Stress im Körper.



Mag. Christian Putscher: Ernährungstechnisch gibt es kein Patentrezept - denn jeder Mensch ist ein Unikat.

### Es gibt kein Patentrezept

Jeder Mensch ist genetisch gesehen ein Unikat und hat persönlich ganz unter-

schiedliche Anforderungen (zB überwiegend geistige oder körperliche Arbeit). Daher kann eine standardisierte Ernährung nicht funktionieren.

Der Körper zeigt einem, was er braucht. Zum Beispiel Appetit auf Süßes. Ob wir uns dann für eine Tafel Schokolade oder ein Honigbrot entscheiden, bleibt uns überlassen.

Mag. Putscher wirft ein besonderes Augenmerk auf die Ernährungsweisen unserer Vorfahren. „Friara woans ah net deppat“ = Früher waren die Leute auch nicht dumm. Die Generationen vor uns ernährten sich regional, saisonal, abwechslungsreich und ihren Ansprüchen angepasst.

### Genau schauen beim Einkauf

Die Lebensmittelindustrie hält unzählige und teilweise gefährlich veränderte Nahrungsmittel bereit. Auch wenn es uns im Supermarkt vorgegaukelt wird, eine gesunde Ernährung braucht nicht 100 verschiedene Lebensmittel. Wichtig ist kurz gesagt: biologische, regionale, palmölfreie und keine durch ultrahoch erhitzen, um die letzten Nährstoffe beraubten Lebensmittel zu verwenden und selbst zu kochen.



Der Referent nahm sich nach seinem Vortrag noch Zeit, die individuelle Fragen der Besucher zu beantworten. Fotos von der Veranstaltung finden Sie auf [www.redlham.at](http://www.redlham.at).



## Schnapsmeister gekürt

Franz Stockinger gewann das 28. Gemeinde-Schnapsen. Mit acht Punkten Differenz wurde Elisabeth Zeilinger Zweite und Franz Harreiter (Vorjahressieger) erspielte sich den dritten Stockerlplatz. Adolf Bachstädter wurde als Letztplatziertes mit einem Kranz Knacker ausgezeichnet.

Insgesamt kämpften 13 Hobby- und Profischnapsler um den Titel Gemeindegemeinschaftsmeister 2019. Gespielt wurde die Meisterschaft in fünf Pasch, wobei jeder gegen jeden antrat. Das Gemeindegemeinschafts Schnapsen fand im Gasthaus Schatzl (Zigeunerwirt) statt.



Gemeindevorstand Bruno Samija und Vizebürgermeister Josef Huber gratulieren Franz Stockinger (Mitte) zum Turniersieg.

Alle Fotos finden Sie auf [www.redlham.at](http://www.redlham.at).



### Ergebnis

1. Stockinger Franz
2. Zeilinger Elisabeth
3. Harreiter Franz
4. Laister Mario
5. Pilz Andreas
6. Lenzeder Roman
7. Zeilinger Johann  
Mair Franz  
Stockinger Fritz  
Niedermayr Anton
11. Huber Josef
12. Hühnmair Johann
13. Bachstädter Adolf



## Fasching

Buntes Treiben herrschte am Faschingsamstag in Redlham. Der Veranstaltungssaal war „bummvoll“ mit großen und kleinen Faschingsnarren.

Der Bürgermeister spendierte allen Besuchern Würstel. Eine Gruppe unerschrockener Indianer (das Faschingskomitee - Bild) versorgte die ganze Meute. Erstmals wurde ein Zauberer eingeladen, der nicht nur die kleinen Gäste in Staunen versetzte. Anschließend tanzten und feierten die großen Faschingsnarren bei ausgelassener Stimmung noch bis spät in die Nacht.



Der Auftritt des Zauberers war das große Highlight des Redlhamer Faschings.



Eine Polonaise durfte natürlich nicht fehlen!



Gabi Ahamer, die Wirtin vom Gasthaus Ahamer in Redlham, versorgt die kleinen und großen Besucher des Redlhamer Faschings jedes Jahr mit köstlichen, frischen Faschingskräpfen. Dafür möchten wir ihr besonders danken!

Alle Fotos finden Sie auf [www.redlham.at](http://www.redlham.at).

## Gemeinde Redlham



4846 Redlham 1  
Telefon 07674 622 79  
Web [www.redlham.at](http://www.redlham.at)

E-Mail [gemeinde@redlham.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@redlham.ooe.gv.at)

### Gemeindeamt Amtsszeiten

Mo, Do 7:00-12:00 u. 12:30-17:00 Uhr  
Di 7:00-12:00 u. 12:30-17:30 Uhr  
Mi, Fr 7:00-12:30 Uhr

### Parteienverkehr

Mo-Fr 8:00-12:00 Uhr  
Di 8:00-12:00 u. 13:00-17:00 Uhr

## Telefonnummern

Kindergarten Einwartung 07674 62755  
Kindergarten Redlham 07674 661 20  
Feuerwehr Redlham 07674 669 22

Notruf Feuerwehr 122  
Notruf Polizei 133  
Notruf Rettung 144  
Euro Notruf 112  
Ärztenotdienst 141  
Apotheken-Notruf 1455  
Bergrettung 140  
Wasserrettung 130  
Vergiftungszentrale 01 406 43 43

## Impressum:

**Medieninhaber und Herausgeber:**  
Gemeinde Redlham, 4846 Redlham 1

**Redaktion:** Gemeindeamt Redlham, Meldeamt, Telefon 07674 622 79-16, Web [www.redlham.at/gemeindenachrichten](http://www.redlham.at/gemeindenachrichten), E-Mail [koenig@redlham.ooe.gv.at](mailto:koenig@redlham.ooe.gv.at). **Fotos:** Gemeinde Redlham, privat, pixelio.de, pixabay.com, Rest namentlich gekennzeichnet. Fotos, die bei angekündigten Veranstaltungen gemacht werden, können veröffentlicht werden. **Genderhinweis:** Wir legen großen Wert auf geschlechtliche Gleichberechtigung. Aufgrund der Lesbarkeit der Texte wird bei Bedarf nur eine Geschlechtsform gewählt. Dies impliziert keine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. **Druck:** Gemeinde Redlham, 4846 Redlham 1. Erscheinungs- und Herstellungsort: 4846 Redlham. **Redaktionsschluss:** Mai 2019: 8. April 2019.